

סדר  
קריאת שמש  
שעל המיטה





רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם הַרְיֵנוּ מוֹחֵל לְכֹל מִי שֶׁהִכְעִים וְהִקְנִיט אֹתִי אוֹ שִׁחָטָא  
בְּגִגְדֵי בֵּין בְּגוּפֵי בֵּין בְּמִמוֹנֵי בֵּין בְּכַבּוּדֵי בֵּין בְּכֹל אֲשֶׁר לִי בֵּין  
בְּאֵנָם בֵּין בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׁוּגֵג בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה בֵּין  
בְּגִלְגוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגוּל אַחֵר לְכֹל בֶּן אָדָם וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִפְתֵּי:  
יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שְׂלֵא אֲחַטָּא עוֹד וְלֹא אֲחֹזֵר  
בְּהֵם, וְלֹא אֲשׁוּב עוֹד לְהִכְעִיֶסְךָ וְלֹא אַעֲשֶׂה תְרַע בְּעֵינֶיךָ, וּמֵה שִׁחָטָא תִּי  
לְפָנֶיךָ מִחֵק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִים וְחֻלָּים רָעִים:  
יְהִי לְרָצוֹן אֲמַרֵי פִי וְהִגִּיֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יי עֲזָרִי וְגֹאֲלִי:

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶךְ הָעוֹלָם, הַמְפִּיל  
חֻבְלֵי שָׁנָה עַל עֵינֵי וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפֵי,  
וּמְאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עֵין. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי  
אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שֶׁתְּשַׁבֵּיבֵנִי לְשָׁלוֹם

ספרד

וְתַעֲמֹדֵנִי לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם, וְתֵן חֶלְקִי  
בְּתוֹרֶתְךָ, וְתַרְגִּילֵנִי לְדָבָר מְצֻחָה, וְאַל תַּרְגִּילֵנִי  
לְדָבָר עֲבָרָה, וְאַל תְּבִיאֵנִי לַיְדֵי חָטָא וְלֹא לַיְדֵי  
נַסְיוֹן וְלֹא לַיְדֵי בְּזִיּוֹן, וַיִּשְׁלַט בִּי יֵצֶר טוֹב וְאַל  
יִשְׁלַט בִּי יֵצֶר הָרַע, וְתַצִּילֵנִי מִשָּׁטָן וּמִפְּנֵעַ רָע  
וּמִחֲלָוִים רָעִים. וְאַל יִבְהַלֵּנִי רַעֲיוֹנֵי וְחִלּוּמוֹת  
רָעִים וְהַרְהוּרִים רָעִים, וְתִהְיֶה מִטְּתִי שְׁלָמָה  
לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינַי פֶּן אִישָׁן חֲמֹת. בְּרוּךְ אַתָּה  
יְיָ, הַמְּאִיר לְעוֹלָם כְּלוֹ בְּכָבוֹדוֹ:

יחד אומר: אל מִלֶּךְ נְאֻמָּן:

**שָׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:**

בהמשך בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ בְּכָל־לֵבְבְּךָ וּבְכָל־נַפְשְׁךָ  
וּבְכָל־מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר  
אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל־לֵבְבְּךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וּדְבַרְתָּ  
בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ  
וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל־יָדְךָ וְהָיוּ לְטַטְפֹּת  
בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעֲרֶיךָ:

וְהָיָה אִם־שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל־מִצְוֹתַי אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם  
לְאַהֲבָה אֶת־יְיָ אֱלֹהֵיכֶם וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל־לֵבְבְכֶם וּבְכָל־נַפְשְׁכֶם:  
וְנָתַתִּי מִטְּר־אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ וְאִסַּפְתִּי דַגְנְךָ וְתִירֹשְׁךָ  
וְיִצְהַרְךָ: וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתֶיךָ וְאִכְלֹת וּשְׂבַעְתָּ: הַשְׁמֵרוּ לָכֶם  
פֶּן־יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסַרְתֶּם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם:

וְחָרָה אַפַּי בְּכֶם וְעָצַר אֶת־הַשָּׁמַיִם וְלֹא־יִהְיֶה מָטָר וְהָאֲדָמָה לֹא  
תִּתֵּן אֶת־יְבוּלָהּ וְאִבְדַּתֶּם מִהֲרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטְּבִיחָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן  
לָכֶם: וְשָׁמַתֶּם אֶת־דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל־לֵבְבְכֶם וְעַל־נַפְשְׁכֶם וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם  
לְאוֹת עַל־יָדְכֶם וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמַּדְתֶּם אֹתָם אֶת־בְּנֵיכֶם  
לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וּכְתַבְתֶּם  
עַל־מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעֲרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבּוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה  
אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאַבְרָהָם לְתַת לָהֶם בְּיַמֵּי הַשָּׁמַיִם עַל־הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל־מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם  
וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל־כַּנְּפוֹי בְּגֵדֵיכֶם לְדַרְתֶּם וְנָתַנּוּ עַל־צִיצִית  
הַכְּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם  
אֶת־כָּל־מִצְוֹת יְיָ וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי  
עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר־אֹתָם זָנוּם אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־  
מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי  
אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לְהָיוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם: אָמֵן

**וַיְהִי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ  
כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:**

**יֵשֵׁב** בְּסֵתֶר עָלְיוֹן, בְּצֵל שְׁדֵי וְתַלְוֹנָן: אָמַר לִי מַחְסֵי  
וּמְצוּדֹתַי, אֱלֹהֵי אֲבֹטָח בּוֹ: כִּי הוּא יִצִּילְךָ מִפֶּחַ יְקוּשׁ,  
מִדְּבַר הַמוֹת: בְּאַבְרָתוֹ יִסֶּךְ לָךְ וְתַתַּח כְּנָפוֹי תִּחְסֶה, צִנְה  
וְסַחֲרָה אָמַתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָה, מִחֶץ יְעוֹף יוֹמָם:  
מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהִלְךָ, מִקָּטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדְךָ אֵלֶיךָ  
וּרְבֵבָה מִימִינְךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּפְיט, וְשִׁלַּמַּת  
רַשְׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עָלְיוֹן שְׁמַת מְעוֹנָה: לֹא  
תִאֲנַח אֵלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאַהֲלֶיךָ: כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוֶה  
לָךְ לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְּרָכֶיךָ: עַל כַּפַּיִם יִשְׁאוּנְךָ, פֶּן תִּגַּף בְּאֶבֶן  
רִגְלֶיךָ: עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמָס כַּפִּיר וְתַנִּין: כִּי בִי  
חֶשֶׁק וְאַפְלָטָהוּ, אֲשַׁנְּבֵהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי: יִקְרָאֵנִי וְאֲעֲנֶהוּ,  
עִמּוֹ אָנֹכִי בְּצָרָה, אֲחַלְּצֵהוּ וְאִכְפַּדְהוּ: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ  
וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי: אֲרַךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ וְאִרְאֵהוּ בִישׁוּעָתִי:

סדר  
קריאת שמע  
שעל המיטה





לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׂכִינְתֵיהּ, בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוֹ,  
וּרְחִימוֹ וּדְחִילוֹ, לְיִתְדָא שְׁם יו"ד ק"י בְּנֵא"ו ק"י בְּיַחְוּדָא  
שְׁלָיִם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. תְּרִינִי מְקַבֵּל עָלַי אֲלֵהוּתוֹ יִתְבָּרַךְ  
וְאַהֲבָתוֹ וְיִרְאַתוֹ, וְתְרִינִי יֵרָא מִמְּנוּ בְּגִין דְּאִיהוּ רַב וְשְׁלִיט עַל  
כָּלָּא, וְכָלָּא קַמֵּיהּ כָּלָּא. וְתְרִינִי מְמַלִּיכוּ עַל כָּל אַבְרָ וְאַבְרָ וְגִיד  
וְגִיד מִרְמ"ח אַבְרָיִם וְשֵׁם"ה גִּידִים שְׁלָ גּוּפִי וְנַפְשִׁי, רוּחִי וְנַשְׁמָתִי,  
מַלְכּוֹת גְּמוּרָה וְשַׁלְמָה, וְתְרִינִי עֵבֶד לְה' יִתְבָּרַךְ. וְהוּא בְּרַחֲמֵי  
יִזְכְּנִי לְעֵבְדוֹ בְּלִבְבִי שְׁלָם וְנַפְשִׁי חַפְצָה, אֲמֵן כֵּן יְהִי רְצוֹן:

רְבוּנוּ שְׁלָ עוֹלָם, תְּרִינִי מוֹחֵל לְכָל מִי שְׁהַכְעִים וְהַקְנִיט  
אוֹתִי אוֹ שְׁחָטָא בְּגִידִי בֵּין בְּגוּפִי בֵּין בְּמִמּוֹנִי בֵּין  
בְּכַבּוּדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי בֵּין בְּאוֹנִם בֵּין בְּרְצוֹן בֵּין בְּשׁוֹגֵג  
בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּמַחְשָׁבָה בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה בֵּין בְּגִלְגּוּל  
זֶה בֵּין בְּגִלְגּוּל אַחַר לְכָל בְּן יִשְׂרָאֵל, וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם

## עדות המזרח

אדם בסבתי, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי  
שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם ולא אשוב עוד להכעיסך  
ולא אעשה הרע בעיניך, ומה שחטאתי לפניך מחוק  
ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסורים וחללים רעים: יהיו  
לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי:

אם ישן אחר חצות לילה, יאמר ברכת "המפיל" ללא שם ומלכות, ויהרהר שם ומלכות בלבו.

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי  
שנה על עיני ותנומה על עפעפי, ומאיר  
לאישון בת עין, יהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי  
אבותי, שתשביבני לשלום ותעמידני לחיים טובים  
ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה  
ואל תרגילני לדבר עברה, ואל תביאני לידי חטא  
ולא לידי נסיון ולא לידי בזיון, וישלוט בי יצר  
הטוב ואל ישלוט בי יצר הרע, ותצילני משטן  
ומפגע רע ומחללים רעים, ואל יבהלוני רעיוני  
וחלומות רעים והרהורים רעים, ותהי מטתי שלמה  
לפניך, והאר עיני פן אישן חמות: ברוך ואתה יי,  
המאיר לעולם ברוך בכבודו:**

לחול

השביבנו אבינו לשלום, והעמידנו מלפניו לחיים  
טובים ולשלום, ופרוש עלינו ספת  
שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו מהרה  
למען שמך, והגן בעדנו: והסר מעלינו אויב, דבר,  
חרב, חולי, צרה, רעה, רעב, ויגון, ומשחית, ומגפה.

שבור והסר שטן מלפנינו ומאחרינו, ובצל כנפיך  
תסתירנו, ושמור צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה  
ועד עולם: כי אל שומרנו ומצילנו אתה מכל דבר  
רע ומפחד לילה: ברוך שומר את עמו ישראל לעד:

לשבת

השביבנו אבינו לשלום, והעמידנו מלפניו לחיים  
טובים ולשלום, ופרוש עלינו ספת  
שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו  
מהרה למען שמך, והגן בעדנו: ופרוש עלינו ועל  
ירושלים עירך ספת רחמים ושלום: ברוך הפורש  
ספת שלום עלינו ועל ירושלים:

הקורא כל הג' פרשיות של ק"ש יאמר: אל מלך נאמן:

**שמע ישראל יי אלהינו יי אחד:**

בכח ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

**ואהבת את יי אלהיך, בכל לבבך, ובכל  
נפשך, ובכל מאריך: והיו הדברים  
האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך:  
ושננתם לבניך ודברת בם, בשבתך  
בביתך, ובליכתך בדרך, ובשכבך, ובקומך:  
וקשרתם לאות על ירך, והיו למטפת בין  
עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך, ובשעריך:**

אֲשַׁמְנוּ, בְּגִדְנוּ, גִּילְנוּ, דְּבַרְנוּ דְּפִי וְלָשׁוֹן הָרַע,  
הֶעְוִינוּ, וְהִרְשַׁעְנוּ, וְדַנּוּ, חָמְסְנוּ,  
טַפְּלָנוּ שָׁקַר וּמְרָמָה, יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת, בּוֹזְנוּ,  
בְּעִסְנוּ, לָצְנוּ, מְרַדְנוּ, מְרִינּוּ דְּבַרְיֶךָ, נֹאצְנוּ,  
נֹאפְנוּ, סָרְדְנוּ, עֹוִינוּ, פִּשְׁעֵנוּ, צָרְרְנוּ, צִעְרְנוּ אָב  
וְאִם, קִשְׁיֵנוּ עֲרָף, רִשְׁעֵנוּ, שְׁחַתְנוּ, תַּעֲבֹנוּ,  
תַּעִינּוּ, וְתַעֲתַעְנוּ וְסָרְנוּ מִמְצוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ  
הַטּוֹבִים וְלֹא נִשְׁוּה לָנוּ, וְאַתָּה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא  
עֲלֵינוּ, כִּי אֲמַת עֲשִׂיתָ, וְאַנְחֵנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

אח"כ אומר "אנא בכח" כולו בכל לילה, ואחר שגמר אותו, יחזור לומר הפסוק שכנגד אותו לילה שלש פעמים:

- (די א) אָנָּה בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ תַתִּיר צְרוּרָה: אב"ג ית"ן
  - (די ב) קַבֵּל רַנַּת עַמֶּךָ שֶׁגִּבְנוּ טַהַרְנוּ נוֹרָא: קר"ע שט"ן
  - (די ג) נָא גְבוּר דּוֹרְשֵׁי יְחִוּדְךָ כִּבְבַת שְׁמַרְם: נג"ד יכ"ש
  - (די ד) בְּרַבֶּם טַהַרְם רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ תָּמִיד גְּמֻלִם: בט"ר צת"ג
  - (די ה) חֲסִין קְדוּשׁ בְּרוּב טוֹבְךָ נִהַל עֲדָתְךָ: חק"ב טנ"ע
  - (די ו) יַחֲדֵי גֵּאָה לְעַמֶּךָ פִּנְה זֹכְרֵי קִדְשֶׁתְךָ: יג"ד פז"ק
  - (די ז) שְׁוַעֲתָנוּ קַבֵּל וְשִׁמְעַ עֲצָקָתָנוּ יוֹדַע תַּעֲלֹמוֹת: שק"ו צי"ת
- בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעַד:

אַתָּה תִּקּוּם תִּרְחַם צִיוֹן, כִּי עַת לְחַנְּנָה כִּי בָּא מוֹעֵד:  
בְּיָדְךָ אִפְקִיד רוּחֵי, פְּדִיתָה אוֹתֵי יְיָ אֵל אֲמַת:

**בְּטוֹב אֱלִין וְאַקִּיץ בְּרַחֲמִים:**

בני ברק: תלפריץ 18 • ירושלים: מלכי ישראל 2  
972-4-6154900 • טל. • www.mivash.co.il • office@wazh.co.il  
U.S.A. - Mevo'ot Jafaica Tel: 718-416-0707 www.mivashjafaica.com



7 290107 395038

#1423 ע"מ

© כל הזכויות שמורות Made in Israel