



לשוב לפאר לדומם להדר ולהלל

ספר

תהילים המדומם

באותיות מאירות עינים



תוכן הענינים

יהי רצון קודם אמירת תהלים.....3

התהלים לפי ספרים

ספר ראשון5
 ספר שני82
 ספר שלישי141
 ספר רביעי182
 ספר חמישי218

התהלים לפי ימים

יום ראשון5
 יום שני53
 יום שלישי99
 יום רביעי141
 יום חמישי182
 יום שישי218
 יום שבת257

יהי רצון לאחר אמירת תהלים לימות החול.....297
 יהי רצון לאחר אמירת תהלים ליום השבת.....299
 יהי רצון לאחר אמירת תהלים לליל הושענא רבה.....300
 תפלת השל"ה.....304
 אגרת הרמב"ן.....307
 סדר תפלת הדרך.....309
 תפלה קודם התפלה.....310
 שלשה עשר עיקרים.....314
 ברכת המזון - אשכנזי.....316
 ברכת המזון - ספרדי.....324
 תפלת הדרך.....332
 סגולת המזמורים מקובל מרב האי גאון.....333

יהי רצון קודם אמירת תהלים

בשבת ויו"ט אין אומרים אותו

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הַבּוֹחֵר בְּדוֹד עֲבָדוֹ
 וּבְזָרְעוֹ אַחֲרָיו וְהַבּוֹחֵר בְּשִׁירוֹת וּתְשׁוּבָחוֹת שֶׁתַּפְּן בְּרַחֲמִים אֶל
 קְרִיאַת מְזֻמְרֵי תְהִלָּים שְׁאֶקְרָא בְּאֵלּוֹ אִמְרָם דְּדוֹד הַמְּלִךְ עָלָיו
 הַשְּׁלוֹם בְּעֶצְמוֹ, זְכוּתוֹ יַגֵּן עָלֵינוּ, וַיַּעֲמֵד לָנוּ זְכוּת פְּסוּקֵי תְהִלָּים
 וְזְכוּת תְּבוּתֵיהֶם וְאוֹתוֹתֵיהֶם וּנְקֻדּוֹתֵיהֶם וְשַׁעֲמֵיהֶם וְהַשְּׁמוֹת
 הַיּוֹצֵאִים מֵהֶם מְרָאשֵׁי תְבוּת וּמְסוּפֵי תְבוּת, לְכַפֵּר חַטָּאתֵינוּ
 וְעוֹנוֹתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ, וְלִזְמַר עֲרִיצִים וְלַהֲכָרִית כָּל הַחוֹחִים וְהַקּוֹצִים
 הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה הָעֲלִיזָה. וְלַחֲבַר אִשֶׁת נְעוּרִים עִם דּוֹדָהּ
 בְּאַהֲבָה וְאַחֲוָה וְרַעוּת. וּמִשֶּׁם יִמְשֵׁךְ לָנוּ שְׁפַע לְנַפְשׁ רּוּחַ וְנִשְׁמָה.
 לְמַהֲרָנוּ מְעוֹנוֹתֵינוּ וְלְסַלֵּחַ חַטָּאתֵינוּ וְלְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ. כְּמוֹ שֶׁסְּלַחַתָּ
 לְדוֹד שְׁאֵמַר מְזֻמְרִים אֵלּוֹ לְפָנֶיךָ. כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר גַּם יי הָעֶבֶד
 חַטָּאתְךָ לֹא תָמוּת. וְאֵל תִּקְחֵנוּ מֵהַעוֹלָם הַזֶּה קֶדֶם וּמִנְנוּ. עַד מְלֹאֵת

ספר ראשון • יום ראשון

א לחודש

התעוררות לעסוק בתורה ואז יהא בטוח שמעשי ידיו מצליחים ולהיפך הרשעים:

אֲשֶׁר־יֵשׁ אִישׁ אֲשֶׁר לֹא הָלַךְ בְּעֵצַת
רְשָׁעִים, וּבְדַרְךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד,
וּבְמִשָּׁב לַיָּצִים לֹא יָשָׁב: ב כִּי אִם־בְּתוֹרַת
יְהוָה חִפְצוֹ, וּבְתוֹרַתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה:
ג וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל־פְּלִי מָיִם, אֲשֶׁר
פְּרִיו יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבוֹל, וְכֹל
אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: ד לֹא־כֵן הָרְשָׁעִים, כִּי
אִם־כַּמִּץ אֲשֶׁר־תִּדְפְּנוּ רוּחַ: ה עַל־כֵּן לֹא

שנותינו בהם שבועים שנה. באפן שנוכל לתקן את אשר שחתנו.
וזכות דוד המלך עלינו השלום יגן עלינו ובעדנו שתאריך אפך עד
שובנו אליך בתשובה שלמה לפניך. ומאוצר מתנת חנם חננו.
בדכתיב וחנותי את אשר אחן ורחמתי את אשר ארחם. וכשם
שאנו אומרים לפניך שירה בעולם הזה כך נוזף לומר לפניך יי
אלהינו שיר ושבחה לעולם הבא. ועל ידי אמירת תהלים תתעורר
חבצלת השרון ולשיר בקול נעים בגילת ורגן כבוד הלכנו נתן לה
הוד והדר בבית אלהינו במהרה בימינו. אמן סלה:

לפני התהילים יאמר פסוקים אלו:

לְבוֹ נִרְנְנָה לַיְי נִרְיֶעָה לְצוֹר יִשְׁעֵנוּ: נִקְדָּמָה פְּנֵינוּ בְּתוֹדָה
בְּזִמְרוֹת נִרְיֶעָה לֹא: כִּי אֵל גְּדוֹל יְי וּמֶלֶךְ גְּדוֹל עַל כָּל אֱלֹהִים:

חריני מזמן את פי להודות ולהלל ולשבח את בוראי. לשם יחוד
קדשא בריך הוא, ושכינתיה, על ידי שהוא טמיר ונעלם בשם כל
ישראל:

יִקְמוּ רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט, וְחַטָּאִים בַּעֲדַת
צְדִיקִים: וְכִי־יִודַע יְהוָה דְּרֹךְ צְדִיקִים,
וְדֹרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

מדבר לכל אדם שלא יתחכמו על מדותיו של הקב"ה:

ב אֲלֶמָּה רָגַשׁוּ גוֹיִם, וּלְאֻמִּים יִהְגּוּ־רִיק:
בִּיתִי־צְבוּ מַלְכֵי־אֶרֶץ, וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ־
יַחַד, עַל־יְהוָה וְעַל־מְשִׁיחוֹ: גִּנְתָּקָה אֶת־
מוֹסְרוֹתֵימוֹ, וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ:
ד יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק, אֲדֹנָי יִלְעַג־לָמוֹ: ה אֲזו
יְדַבֵּר אֱלֹהֵימוֹ בְּאָפוֹ, וּבַחֲרוֹנוֹ יְבַהֲלֵמוֹ: ו וְאֲנִי
נִסְכָּתִי מַלְכִי, עַל־צִיּוֹן הִר־קְדוֹשִׁי: ז אֲסַפְּרָה
אֶל חַק, יְהוָה אָמַר אֱלֹהֵי בְנֵי אֲתָהּ, אֲנִי הַיּוֹם

יִלְדְּתֶיהָ: ח שְׂאֵל מִמֶּנִּי וְאֲתָנָה גוֹיִם נַחֲלֶתְךָ,
וְאַחֲזֹתְךָ אֲפִסֵי־אֶרֶץ: ט תִּרְעַם בְּשֹׁבֵט בְּרוֹזַל,
כְּכֹלֵי יוֹצֵר תִּנְפְּצֵם: י וְעַתָּה מַלְכִים הַשְּׁכִירוּ,
הוֹסְרוּ שְׁפָטֵי אֶרֶץ: יא עֲבָדוּ אֶת־יְהוָה
בְּיִרְאָה, וְגִילוּ בְרַעְדָּה: יב נִשְׁקוּ־בַר, פֶּן־
יֶאֱנַף וְתֵאבְדוּ דְרֹךְ, כִּי־יִבְעַר כְּמַעַט אָפוֹ,
אֲשֶׁר־י כָּל־חוֹסֵי בוֹ:

אל יקוץ בתוכחתו של הקב"ה שמא לפי חטאו חייב יותר:

ג אֲמִזְמוֹר לְדָוִד, בְּבָרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבִשָׁלוֹם
בְּנֹו: ד יְהוָה מֶה־רַבּוֹ צָרִי, רַבִּים קָמִים
עָלָי: ה רַבִּים אֹמְרִים לְנַפְשִׁי, אֵינִן יִשׁוּעָתָה
לֹו בֵּאלֹהִים סָלָה: ו וְאֲתָהּ יְהוָה מִגֵּן בְּעַדִּי,