



# שעת רחמים

## שבע תחינות ובקשות לאמרון בשעת החופה לאחר כל ברכה וברכה מזהשבע ברכות

רגעי החופה הם רגעים גדולים ושעה של רחמים כמובא בספרים הקדושים, ממעל פרוסה כיפת השמים, פתוחים הנתיבים אלי מרומים. עת רצון מיוחדת היא לעליית התפילות עד כסא הכבוד וקבלתן בלא כל מניעות.

לפניכם לקט יקר של תפילות נפלאות למשתתפים בחופה לאמרון בשעה זו של רחמים, שבה כל בקשה מתקבלת במרומים, תפילות שכוחן יפה גם ביתר ימות השנה.

זהו הזמן להתפלל על כלל ישראל, לבקש על הפרט, לשטוח משאלות פרטיות ולהעתיר בעד בני הזוג, שיזכו לאושר ולהצלחה ושהזוג יעלה יפה, אמן כן יהי רצון.

## סדר ברכות אירוסין ונישואין

נוהגים לעשות החופה תחת השמים לסימן ברכה. מוליכים את החתן תחת החופה ומעמידים אותו כשפניו למזרח, ומעמידים את הכלה לימין החתן, והרב המסדר את הקידושין מצדד את עצמו ופניו למזרח ומברך:

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם  
בורא פרי הגפן:**

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו  
במצותיו, וצונו על העריות, ואסר לנו את  
הארוסות. והתיר לנו את הנשואות לנו, על ידי  
חפה וקדושין. ברוך אתה יי, מקדש עמו ישראל  
על ידי חפה וקדושין:**

והחתן והכלה שותין מהכוס,  
ואחר כך מקדש החתן את הכלה בטבעת לפני עדים כשרים, ואומר:

**הרי את מקדשת לי  
בטבעת זו כדת משה וישראל:**

וקורין את שטר הכתובה, ואחר כך מוסרין הכתובה לכלה  
ומברכין על כוס שני ואומר אלו שבע ברכות:

## A TIME OF MERCY

**Seven supplications and prayers to recite respectively after each of the seven berachos under the marriage chuppah:**

The marriage ceremony has begun. The choson and kallah are standing together under the chuppah, which itself stands under the vault of the heavens. The paths to the supernal regions are clear and open. Now is a most propitious time for our prayers to ascend, unhindered, to the Celestial Throne of Mercy, where they will be received with great favor.

This is the best time to offer prayers on behalf of the entire family of Israel, whether for the needs of the nation as a whole or for the personal needs of the individual; to pray on behalf of the newlyweds, that their marriage be blessed with happiness and success in both the spiritual and temporal spheres. Amen, so may it be.

Although the prayers presented here were originally intended to be recited by the participants and attendees at the chuppah during that especially auspicious time, when all requests are regarded favorably in the Heavenly Court, they nevertheless can prove effective throughout the year, whenever a specific need arises.



#495 ס'ו

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,  
בורא פרי הגפן:

### תפילה למציאת בן זוג

מה נעלה ומרוממת השעה, לבקש ולחלות  
פני השם, כי ענבי הגפן בענבי הגפן יתקבלו,  
לזכות בזיווג הגון וראוי, ולשטוח התחינה  
המובאת בספר "שני לוחות הברית":

יְהִי רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ, יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּמְצִיא  
לִי בְרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחַסְדֶיךָ הַגְּדוֹלִים אֶת זְווגִי הָרְאוּי  
לִי בְזַמְנִי. זְווג הַגּוֹן הָרְאוּי לְהוֹלִיד. תִּלְמִיד חָכֵם גְּדוֹל  
בְּתוֹרָה וּבִירָאָה, מְזַרַע צְדִיקִים וְאֲנָשֵׁי אֱמֶת וִירָאת  
חַטָּא, כְּמוֹ שֶׁהַמְצִיאָת זְווגוֹ לְאָדָם הָרָאוּשׁוֹן, לְאַבְרָהָם  
וַיִּצְחָק וַיַּעֲקֹב וּמֹשֶׁה, כָּל אֶחָד זְווגוֹ בְּעֵתוֹ וּבְזַמְנֵוֹ. וְאוֹתוֹ  
אִישׁ שְׁתַּמְצִיא לִי לְזְווגִי יְהִי: אִישׁ טוֹב, אִישׁ נָאֵה  
בְּמַעֲשָׂיו, בְּעַל מַעֲשִׂים טוֹבִים, בְּעַל חֵן, אִישׁ מְשֻׁבֵּל  
וִירָא אֱלֹהִים, רוֹדֵף צְדָקָה וְגוֹמֵל חֶסֶד:

וְלֹא יְהִי בּוֹ שִׁמְץ פְּסוּל, וּמוֹם וּפְגָם, וְלֹא יְהִי כַּעֲסָן  
וְרָגֶז, רַק בְּעַל עֲנוּה וּנְמִיכוֹת רוּחַ, בְּרִיא וּבְעַל כֹּחַ,  
וְאֵל יַעֲכַב אֲכֻזְרִיּוֹת הַבְּרִיּוֹת וְשׁוֹנְאִים וּמְדַשְׁבוֹתֵיהֶם  
וְתַחְבּוּלוֹתֵיהֶם לְעַכֵּב אֶת בֶּן זְווגִי הַמוֹכֵן לִי. יְהִיו לְרְצוֹן  
אֲמְרֵי פִי וְהִגְיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,  
שהכל ברא לכבודו:

### תפילה על הפרנסה

עולם ומלואו יצר הבורא לשמו ולכבודו,  
"לי הכסף ולי הזהב נאם ה'". שוטחים אנו  
ברגעים אלה תחינה לפני ה', לזכות בשפע  
של פרנסה טובה בתחינה המובאת בספר  
"שערי דמעה", שנשכיל לעשות את רצונו  
וכבודו ולהשתמש בכספנו לעבודת השם:

יְהִי רְצוֹן מִלְפָּנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שִׁיְהִיו מְזוּנְוֵתֵי  
וּפְרֻנְסָתֵי וּמְזוּנְוֹת וּפְרֻנְסָת בְּנֵי בֵיתִי עִם מְזוּנְוֹת וּפְרֻנְסָת  
כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, מְכַתְּרִים וּמְאַמְתִּים וּמְצַדִּיקִים בְּיָדְךָ,  
וְאֵל תַּצְרִיכֵנִי לְיָדֵי מִתְּנַת בִּשְׂר וְדָם וְלֹא לְיָדֵי הַלְוָאָתָם,  
כִּי אִם לְיָדְךָ הַמְּלֵאָה הַפְּתוּחָה, הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֵבָה, וְתֵהָא  
מְלֵאכְתִּי וְכֹל עֲסָקִי לְבִרְכָה וְלֹא לְעֲנִיּוֹת, לְחַיִּים וְלֹא לְמוֹת,  
וְתִזְכְּנֵי שְׁלֹא יִתְחַלֵּל שֵׁם שְׁמִים עַל יָדֵי, וְאֵהִיָּה מִן הַמוֹעִילִים  
וּמְשַׁפְּעִים טוֹב לְכָל אָדָם תְּמִיד, וְתִמְלֵא יָדַי מִבְּרֻכוֹתֶיךָ  
וּשְׁבַעֲנֵנו מִטּוֹבְךָ, כְּמוֹ שֶׁעֲשִׂיתָ לְיוֹצְאֵי מִצְרַיִם, כִּי אֲתָה יי  
בְּרַכְתָּ וּמְבָרֵךְ לְעוֹלָם. עֵינֵי כָל אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, וְאֲתָה נוֹתֵן  
לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ. פּוֹתַח אֶת יָדְךָ וּמְשַׁבֵּיעַ לְכָל חַי  
רְצוֹן. הַשְׁלֵךְ עַל יי יְהִבְךָ וְהוּא יְכַלְפֶּךָ, לֹא יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט  
לְצַדִּיק: וְאֲתָן נְשָׁמוֹת הַקְּדוּשׁוֹת וְהַטְּהוֹרוֹת, הַעֲתִירוּ אֵל יי  
בְּעַדִּי וּבְגַלְלֵי, יָרִים קַרְנִי וַיְגַבִּיהַ מְזִלִי, לְמַעַן אוּכַל לְעַבְדְּךָ  
בְּלֶכֶב שְׁלָם כָּל יְמֵי עוֹלָם. אָמֵן:

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם,  
יצר האדם:

### תפילה על בריאות

בורא עולם ברא את האדם על פי תוכנית אלוקית, על-מנת יוכל לעובדו בלבב שלם ללא מניעה. אנו נושאים תפילה מהרב החיד"א ז"ע על בריאות הגוף והנפש, שזוכה לשמור את צלמנו ודמותנו בבריאות איתנה ושלוות הנפש:

**רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם בְּרַחֲמֶיךָ תֵּן בָּנוּ כַח וּבְרִיאוֹת ויְכַלֵּת מִסְפִּיק, וְחֹזֶק וְאִמְץ בְּאֲבָרֵינוּ וְגִידֵינוּ וְגוֹפְנוֹ לְעִמּוּד עַל הַמְשָׁמֵר, וְלֹא יֵאָרֵעַ לָנוּ שׁוֹם מֵחֹוֶשׁ וְשׁוֹם כָּאֵב, וְנִהְיֶה שְׂמֵחִים וְטוֹבִים וּבְרִיאִים לְעִבּוֹדְךָ. וְתִצְלֵנוּ מִכָּל רָע. וְתֵאָרִיךְ יְמֵינוּ בְּטוֹב וּשְׁנוֹתֵינוּ בְּנְעִימִים, וּמִלֵּא שְׁנוֹתֵינוּ, אַרְךְ יָמִים וּשְׁנוֹת חַיִּים תּוֹסִיף לָנוּ לְעִבּוֹדְךָ, וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתַּרְנוּ, וְתִצְלֵנוּ לָנוּ וְלְכָל בְּנֵי בֵיתנוּ מִכָּל גְּזֵרוֹת קִשּׁוֹת וְרַעוֹת, וְנִהְיֶה שְׂקֵטִים וְשְׂאֵנָנִים, דְּשָׁנִים וְרַעֲנָנִים לְעִבּוֹדְךָ וְלִירְאָתְךָ:**

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בצלמו, בצלם דמות תבניתו, והתקין לו ממונו בנין עדי עד. ברוך אתה יי, יצר האדם:

### תפילת אבות על בנים

ברגעים אלה נישאת התפילה על הדורות הבאים, על השלשלת הנמשכת מבנין עדי עד בקדושה ובטהרה, שזוכה לבנים צדיקים עובדי השם. תפילה נפלאה מספר התחינות והבקשות:

**רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, וְכֵּן (להוליד בנים טובים מאירים בתורה ו) שִׁיקוּי בְּנֵינוּ מְאִירִים בְּתוֹרָה, וְיִהְיוּ בְּרִיאִים בְּגוֹפָם וּשְׂכֵלָם, בְּעֲלֵי מִדּוֹת טוֹבוֹת, עוֹסְקִים בְּתוֹרָה לְשִׁמְחָה. וְתֵן לָהֶם חַיִּים אֲרוּכִים וְטוֹבִים, וְיִהְיוּ מְמַלְאִים בְּתוֹרָה וּבַחֲכָמָה וּבִירְאֵת שָׁמַיִם, וְיִהְיוּ אֲהוּבִים לְמַעֲלָה וּנְחַמְדִּים לְמַטָּה. וְתִצְלֵם מֵעֵין הַרְעַ וּמִיֵּצֵר הַרְעַ וּמִכָּל מִיַּיַּץ פְּרַעֲנִיּוֹת, וְיִהְיוּ לָהֶם חוֹשִׁים בְּרִיאִים לְעִבּוֹדְךָ, וְכֵּן בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים (לבעל ואת אשתו לאשה ואת בעלי) שְׂתַמְלֵא מִסְפָּר יְמֵינוּ בְּאַרְיִכוֹת יָמִים וְשָׁנִים בְּטוֹב וּבְנְעִימִים, וְאַהֲבָה וְשֵׁלוֹם, וְנִזְכָּה לְגִדּוֹל כָּל אֶחָד מִבְּנֵי וְכָל אַחַת מִבְּנוֹתַי לְתוֹרָה וּלְחֻפָּה וּלְמַעֲשִׂים טוֹבִים:**

**וְתַזְמִינִי לְכָל אֶחָד מִבְּנֵי אֶת בֵּת זְוִיגוֹ וְלְכָל אַחַת מִבְּנוֹתַי אֶת בֵּת זְוִיגָה, וְלֹא יִדְחוּ לִפְנֵי אַחֲרִים חֵם וְשֵׁלוֹם, וּבְרַךְ מַעֲשֵׂה יְדֵינוּ לְתֵן לָהֶם מֵהָר וּמֵתֵן בְּעֵין יָפֵה, וְנוֹכַח לְקוֹם מֵה שְׁאֵנוּ מִכְּטִיחִים לְתֵן לָהֶם בְּלִי נֶדֶר, וְלִהְיוּ שְׂאֵם עִם זְוִיגָם בְּיָמֵי הַנְּעוּרִים בְּנֶחֱת וּבְרוּחַ וּבְשִׂמְחָה, וּמֵהֶם יֵצְאוּ פְרוֹת טוֹבִים וּבָנִים צְדִיקִים זֹכִים וּמוֹזְכִים לְכָל יִשְׂרָאֵל:**

**וְלֹא יִתְחַלֵּל שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל עַל יְדֵינוּ, וְלֹא עַל יְדֵי זְרַעְנוּ חֵם וְשֵׁלוֹם. וּמִלֵּא כָּל מִשְׁאֲלוֹת לְבָנוּ לְטוֹבָה בְּכִרְיָאוֹת בְּהַצְלָחָה וְכָל טוֹב וְיִתְגַּדֵּל כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל וּכְבוֹד תּוֹרָתְךָ עַל יְדֵינוּ, וְעַל יְדֵי זְרַעְנוּ וְזַרְעֵנוּ וְרַעֲנוּ, אֲמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן. יְהִי לְרַצוֹן אֲמֵרִי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ יי צוּרִי וְגוֹאֲלִי:**